

社会福祉施設・団体職員

# コーチング研修会

(入門編)

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市洛西ふれあいの里保養研修センター

## 「社会福祉実践の場における課題解決に向けて」

職場において、「問題を認識すること」と「問題を解決すること」との隔たりや、後輩・同僚にどう動いてもらうかという、具体的な働きかけに悩むことはよくあることと思います。

一方で、後輩・同僚に対して、「聴き上手になること」「相手の気持ちを引き出す質問」「モチベーションを高めること」等のコミュニケーションスキルを、「日々の経験の中で培っている」という方は多いことと思います。

しかし、職場の課題と向き合ったとき、あらためて、課題解決のために活用できる技法を明確化・意識化するということが、より重要になってきます。

今回の研修会では、従来のコミュニケーションスキルから一歩進んで、「聴く」「承認する」「質問する」等のコーチングスキルを中心に学んでいきます。

コーチングの本質は「答えはその人自身の中にある」ということです。働きかける相手を正當に評価し、持っている力を最大限引き出し集団活動である職場の力として活かす。そして、後輩に信頼される「いい先輩になるために」この研修会で学んでいただきたいと思います。

平成18年 10月 2日(月) 午前9時30分～午後5時

### 《研修内容》(講義・演習)

コーチングとは何か	コーチングの基本となる技術を学ぶ
<ul style="list-style-type: none"><li>・コーチングとは何か</li><li>・コーチングスキル活用の可能性</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ビジョンを共有化する</li><li>・聴く姿勢      ・承認する      ・質問をする</li><li>・コーチングロールプレイ</li><li>・コーチングデモンストレーション</li></ul>

会場：ふれあい会館（洛西ふれあいの里保養研修センター）研修室1（西京区大枝北沓掛町1-3-1/電話333-4653）

講師：高山由美子氏（ルーテル学院大学 総合人間学部 社会福祉学科 専任講師）

- ・障害者福祉施設、鉄道弘済会社会福祉部、日本社会福祉士会勤務を経て現職
- ・専門分野は、障害者福祉・福祉サービス利用者支援システム
- ・社会福祉士／(財)生涯学習開発財団認定コーチ

《募集人数》40人

《対象》福祉施設・団体の指導的立場の職員

《受講料》4,000円

(受講確認書に記載してある口座に  
9月25日(月)までにお振込みください)

### 受講者の声

「『答えはその人自身の中にある』『待つ』  
ということの大切さを学んだ」  
「コーチングスキルは、人間関係を円滑に  
するために重要なことだと思った。実践  
したい」  
「日々の自分の状態を改善する糸口が見つ  
かった」 (昨年度アンケートより)

《申込問合せ》下の受講申込書を9月15日(金)までにFAXでお送りください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)

洛西ふれあいの里保養研修センター(ふれあい会館) 担当: 森, 株本

TEL 075-333-4653 / FAX 075-333-4664

お申し込みの後、折り返しFAXで「受講確認書」をお送りいたします。

《交通》送迎バス - 阪急桂駅西口南側に配車いたします。(別紙地図を参照ください)

(迎え - 午前8時50分出発 / 送り - 午後5時20分出発)

公共交通 - 阪急桂駅(特急停車)西口「のりば1」から市バス西5・西6号系統で

25分。東口「3のりば」から京阪京都交通バスで20分

(どのバスでも「ふれあいの里」下車すぐ / 朝は1時間に5~6便)

駐車場はありますが、台数が限られております。(10台分)

《昼食》館内にレストランがあります。/お弁当等を持って来られてもけっこうです。

FAX075-333-4664

## コーチング研修会 受講申込書

お名前	職名	貴施設団体の 経験年数	福祉職員とし ての経験年数	資格等	お年齢
		年 月	年 月		歳代 前半 後半

送迎バス: 希望する ・ 希望しない

経験年数・お歳等はおおよそでけっこうです。

職場名 \_\_\_\_\_

ご担当者名 \_\_\_\_\_

(「受講確認書」送付の宛先)

ご連絡先 TEL ( ) \_\_\_\_\_

FAX ( ) \_\_\_\_\_

【お断り】上記のことは、事務局及び講師に対する資料として使うためにおききするものです / 受講される方には、受講者名簿をお配りしますが、名簿には、お名前・施設名・職名を記載し、それ以外は記載いたしません / ご本人の同意なしに、第三者にみせることはいたしません。