

市民のための介護講座

京都市介護実習・普及センター 京都市長寿すこやかセンター 共催

1月	11日 (水)	13:30 ～ 15:30	テーマ	認知症シリーズ②「知っておきたい認知症のケアとサービス」
			内容	認知症ってどんな病気かご存じですか？介護施設ってどんなところかご存じですか？認知症の症状やケア、介護サービスについて学びましょう！
			講師	京都市原谷地域包括支援センター 古川 美佳氏
			会場	ひと・まち交流館京都
			定員	100名
1月	25日 (水)	10:00 ～ 12:00	テーマ	起き上がろう！
			内容	介護技術の中でも、寝返りと起き上がりをポイントに実技を中心に習得します。力任せの介護方法ではなくお互い安楽に安全な介護が出来る方法を学べる講座です。
			講師	大阪医療福祉専門学校 本岡 健太郎氏（作業療法士）
			会場	ふれあい会館
			定員	20名
2月	8日 (水)	13:30 ～ 15:30	テーマ	元気の源は口から！
			内容	健康でおいしく食事を食べ続けるためには、お口のケアは欠かせません。「呼吸・発声・摂食」の3つの口腔機能の基本を学び、歯磨きの仕方や入れ歯の手入れの方法を習得します。
			講師	京都口元気塾 金子 みどり氏（歯科衛生士）
			会場	ひと・まち交流館京都
			定員	100名
2月	22日 (水)	10:00 ～ 12:00	テーマ	楽しく！乗り移りの方法
			内容	介護技術の中でも、ベッド⇄車いすの乗り移りをポイントに実技を中心に習得します。力任せの介護方法ではなくお互い安楽に安全な介護が出来る方法を学べる講座です。
			講師	宇多野病院 三宅 理映氏（作業療法士）
			会場	ふれあい会館
			定員	20名
3月	7日 (水)	13:30 ～ 15:30	テーマ	考えてみよう看取りの介護
			内容	その人らしく人生最期を迎えることを、一緒に考えてみませんか。終末期のケアを知り、介護者として本人の想いを支援するための知識を学びます。 ご自宅で最期を迎えるご本人とご家族の想いに寄り添い、ケアに係わっておられる先生の経験を通したお話を聞かせていただきます。
			講師	訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子氏（看護師）
			会場	ひと・まち交流館京都
			定員	100名
3月	21日 (水)	10:00 ～ 12:00	テーマ	知ろう！使おう！出かけよう！
			内容	介護技術の中でも、移動方法の実技を中心に習得します。歩行の特性を知りうまく歩行支援の福祉用具を活用したり、車いすの移動では車いすを選択、調整することで楽に移動ができる方法を学べる講座です。
			講師	介護老人福祉施設ライブリィきぬかけ 高田 睦弘氏（理学療法士）
			会場	ふれあい会館
			定員	20名

対象： 一般の方（福祉現場で勤務する方及び福祉系有資格者を除く）
この講座は、市内にお住まいの方で介護について学びたい方を対象に開催します。ご家庭で介護が必要な方がおられる、これから介護を必要としている、今後のために介護について学んでおきたいという方はぜひご受講ください。

申込方法： 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上ファックスをしていただくか、電話にて直接お申し込みください。（申込先・お問合せ先は裏面をご参照ください。）

申込締切： 各回開催日前日までにお申し込みください。

